

Nutrition Facts/Datos de Nutrición

About 3.5 servings per container

Aprox. 3.5 Raciones por Envase

Serving Size 1/2 cup (122g)

Tamaño por Ración 1/2 taza (122g)

Amount per serving/Cantidad por ración

Calories/Calorías **130**

% DV* / % VD*

Total Fat/Grasa Total 0.5g **1%**

Saturated Fat/Grasa Saturada 0g **0%**

Trans Fat/Grasa Trans 0g

Cholesterol/Colesterol 0mg **0%**

Sodium/Sodio 410mg **18%**

Total Carbohydrate/Carbohidrato Total 23g **8%**

Dietary Fiber/Fibra Dietética 6g **21%**

Total Sugars/Azúcares Totales 1g

Includes 0g Added Sugars/

Incluye 0g de Azúcares Añadidos **0%**

Protein/Proteínas 8g

Vitamin D/Vitamina D 0mcg **0%**

Calcium/Calcio 48mg **4%**

Iron/Hierro 2mg **10%**

Potassium/Potasio 550mg **10%**

* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

* El % de Valor Diario (VD) indica la cantidad de un nutriente en una porción de alimento que contribuye a una dieta diaria. 2,000 calorías al día se utiliza para el consejo general de la nutrición.

INGREDIENTS: BLACK BEANS, WATER AND SALT. INGREDIENTES: FRUJOS NEGROS, AGUA Y SAL.
DISTRIBUTED BY: Goya Foods, Inc. JERSEY CITY, NJ 07307. www.goya.com