



ITEM SPECIFICATION SHEET

350 County Road
Jersey City, NJ 07307
(201) 348-4900
www.goya.com

GOYA 100% NATURAL CUT OKRA 16 OZ



Nutrition Facts/Datos De Nutrición

Serving Size/Tamaño por Ración 0.75 Cup (85g)

Servings Per Container /Raciones por Envase about 5

Amount Per Serving/Cantidad por Ración

Calories/Calorías 20

Calories From Fat/Calorías de Grasa 0

% Daily Value*%/Valores Diarios*

Total Fat/Grasa Total 0 g 0%

Saturated Fat/Grasa Saturada 0 g 0%

Trans Fat/Grasa Trans 0 g

Cholesterol/Colesterol 0 mg 0%

Sodium/Sodio 5 mg 0%

Total Carbohydrate/Carbohidrato Total 4 g 1%

Dietary Fiber/Fibra Dietética 3 g 10%

Sugars/Azúcares 2 g

Protein/Proteínas 1 g 0%

Vitamin A / Vitamina A 4%

Vitamin C / Vitamina C 6%

Calcium / Calcio 6%

Iron / Hierro 2%

* Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet. Your Daily Values may be higher or lower depending on your calorie needs.

* Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

Total Fat/Grasa Total	Less than	65g	80g
Saturated Fat/Grasa Saturada	Less than	20g	25g
Cholesterol/Colesterol	Less than	300mg	300mg
Sodium/Sodio	Less than	2,400mg	2400mg
Total Carbohydrate/Carbohidrato Total		300g	375g
Dietary Fiber/Fibra Dietética		25g	30g

INGREDIENTS: OKRA.

INGREDIENTES: GUINGAMBO.

Unit UPC



Case UPC

