

Nutrition Facts/Datos de Nutrición

About/Aprox 3.5

Serving size/Tamaño por ración

0.5 Cup/Taza (122g)

Amount per serving/Cantidad por ración

Calories/Calorías

130

% Daily Value*/Valor Diario*

Total Fat/Grasa Total 0.5g 1 %

Saturated Fat/Grasa Saturada 0 0 %

Trans Fat/Grasa Trans 0g

Cholesterol/Colesterol 0mg 0 %

Sodium/Sodio 410mg 18 %

Total Carbohydrates/Carbohidrato Total 23g 8 %

Dietary Fiber/Fibra Dietética 6g 21 %

Total Sugar/Azúcares Totales 1g

Includes/Incluye 0g Added Sugars/Azúcares Añadidos 0 %

Protein/Proteínas 8g

Vitamin D/Vitamina D 0mcg 0 %

Calcium/Calcio 48g 4 %

Iron/Hierro 2mg 10 %

Potassium/Potasio 550mg 10 %

* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

* El % Valor Diario (VD) le indica cuánto un nutriente en una porción de alimentos contribuye a una dieta diaria. 2,000 calorías al día se utiliza para asesoramiento de nutrición general.

INGREDIENTS: BLACK BEANS, WATER AND SALT.

INGREDIENTES: FRIJOLE NEGROS, AGUA Y SAL.